

# COURS DE YOGA

*En raison de la covid, seulement les cours particuliers et les cours en groupe privé de maximum 6 élèves sont autorisés*

MAS DE LA BARQUE

Cours de 1h15 dans votre gîte ou en extérieur

---

COURS GROUPE PRIVE  
2 A 4 ÉLÈVES : 20€/PERS  
4 À 6 ELEVES : 15€/PERS

COURS PARTICULIERS :  
45€

---

Réservation à l'accueil ou au 0675703669 (Emma)



Yoga sur mesure pour vous:

Vinyasa, hatha, doux, yin,  
nidra, sportif, yoga sénior,  
post/pré natal,  
parent/enfant, méditation...

*"Je suis Emma votre professeur de yoga diplômée en hatha, vinyasa/ashtanga et pré natal. J'enseigne le yoga depuis 3 ans et j'ai la chance de le pratiquer depuis maintenant 13 ans. Les séances se feront à votre rythme dans le cadre idyllique du mas de la barque pour vous reconnecter avec cette belle nature et votre propre nature. Namaste"*

