



MASSAGES NOMADES



Massage chinois TuiNa

Séance de 20 mn à 1h30 : de 20 à 70 euros

Massage de relaxation, énergétique et traditionnel chinois. Il a pour but de **réharmoniser la circulation de l'énergie** dans le corps. Il favorise la détente et a une incontestable action préventive. Il se reçoit allongé.

Massage japonais AMMA

Séance entre 10 et 30 mn : 10 à 25 euros

Massage japonais qui vise à soulager les tensions et détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Il procure à la fois une **profonde détente et une grande dynamisation corporelle**. Il se reçoit habillé et assis sur une chaise de massage.

Massage avec la pierre d'obsidienne du Mexique

Séance de 20 mn à 1h30 : de 20 à 55 euros

L'obsidienne est une pierre produite lors des éruptions volcaniques. Riche de nombreuses vertus, elle permet une qualité de massage différente.

La pierre vous aidera à **libérer vos tensions profondes** tout en ayant une action douce et apaisante.

Massage spécial randonneur

Jambes et pieds 25 mn : 20 €

Jambes, pieds et dos 35 mn : 30 €

Il vise à soulager les parties du corps sollicitées pendant la marche : **le dos**, en insistant particulièrement sur les trapèzes et la zone lombaire, **les jambes** pour soulager les muscles et les éventuelles courbatures, **les pieds** pour optimiser la détente après une journée de marche.