

Une relaxation profonde de l'esprit et du corps, c'est le remède parfait contre la fatigue. Les massages améliorent la résilience mentale et réduisent les chances de dépression et d'anxiété. Ils aident à soulager les douleurs telles que les douleurs musculaires, l'arthrite, les migraines, et les rhumatismes. Ils renforcent le système immunitaire et améliorent la circulation de l'oxygène et l'assimilation des nutriments.

CONTACTEZ-MOI

LAFAYE Carine

N°siret: 91138479000018

Artivité libérale

Tel: 06.49.57.30.49.

Mail: lafaye.carine.kelia@gmail.com

*Votre Instant
Présent
&
Massage
Bien-être*



Massages Bien-Être

Massage corps complet: 1h + 10min 45€ (2 choix)

Cocooning: D'un geste lent, ce massage aux huiles végétales chauffées est profondément relaxant, apaisant et il vous transportera au porte du sommeil.

Zéro tension: D'un geste plus profond en pression, ce massage procure un effet dynamisant qui libèrera vos tensions sur tout votre corps.

Massage aux jambes lourdes: 1h 35€

Revitalisation sur le circuit énergétique des jambes par points de pression.

Massage du dos: 1h 35€

Pour éliminer rapidement mais durablement toutes vos tensions et douleurs du dos.

Massage plantaire: 30min 25€

Massage des pieds, détente par des points sous la voûte plantaire.

Massage anticellulite: 1h 40€

Corrige les imperfections de la surface cutanée et permet d'affiner une peau lisse, plus tonique. Le palper-rouler est idéal pour attaquer la zone du ventre mais également des cuisses et des mollets.

En Amoureux

Passez une soirée en amoureux, seulement pour vous, c'est votre moment.

En duo, on s'offre un petit moment de détente, une pause avec un massage cocooning ou zéro tension à partager à 2.

Dans une ambiance zen, calme accompagné d'une musique qui vous emportera dans un lieu paisible.

120€ pour deux, compris 2 massages d'une heure + 1 bouteille de vin offerte.



Je suis praticienne en massage bien-être, activité libéral à votre domicile, spécialisé dans la relaxation et la détente. J'identifie les besoins de chacun.

Je suis sur le secteur de Villefort, mais je peux intervenir autour pour 5€ de plus.