

Une relaxation profonde de l'esprit et du corps, c'est le remède parfait contre la fatigue.

Les massages améliorent la résilience mentale et réduisent les chances de dépression et d'anxiété. Ils aident à soulager les douleurs telles que les douleurs musculaires, l'arthrite, les migraines, et les rhumatismes. Ils renforcent le système immunitaire et améliorent la circulation de l'oxygène et l'assimilation des nutriments.

## LAFAYE Carine

N°siret: 91138479000018

Activité libérale

Tel: 06.49.57.30.49.

Mail: [lafaye.carine.kelia@gmail.com](mailto:lafaye.carine.kelia@gmail.com)

 Votre instant présent & massage bien-être

# Votre Instant Présent & Massage Bien-être



# Massages Bien-Être

**Massage corps complet: 1h + 10min 55€ (2 choix)**

**Cocooning:** D'un mouvement doux et fluide, ce massage aux huiles végétales naturelles chauffées procurera une sensation relaxante, apaisante qui vous transportera au porte du sommeil.

**Zéro tension:** D'un mouvement plus profond en pression, ce massage procurera un effet tonifiant qui libèrera vos tensions de tout votre corps.

**Massage jambes lourdes: 40 min 45€**

Revitalisation sur le circuit énergétique des jambes par points de pression, pratiqué avec des huiles essentielles.

**Massage du dos: 40 min 45€**

Pour éliminer rapidement mais durablement toutes vos tensions musculaires et douleurs du dos.

**Massage plantaire: 30min 35€**

Massage des pieds, détente par des points sous la voûte plantaire.

**Massage anticellulite: 45 min 50€**

Corrige les imperfections de la surface cutanée et permet d'affiner une peau lisse, plus tonique. Le palper-rouler est idéal pour attaquer la zone du ventre mais également des cuisses et des mollets.

# En Amoureux

Passez une soirée en amoureux, seulement pour vous, c'est votre moment.

En duo, on s'offre un petit moment de détente, une pause avec un massage cocooning ou zéro tension au choix à partager à 2.

Dans une ambiance calme et relaxante accompagné d'une musique qui vous emportera dans un lieu paisible.

120€ pour deux, compris 2 massages d'une heure + 1 bouteille de vin ou pétillant offerte.



Je suis praticienne en massage bien-être, en activité libérale à votre domicile, spécialisé dans la relaxation et la détente. J'identifie les besoins de chacun. Je suis sur le secteur de Villefort, mais je peux intervenir aux alentours.

