

Qui suis-je ?

Tout au long de mon enfance et de mon adolescence, j'ai été sensibilisée aux notions d'observation, de compréhension et d'écoute du corps par mon père, ostéopathe. **C'est donc tout naturellement que je me suis intéressée et formée aux médecines manuelles.**



En 2005, à l'âge de 21 ans, en parallèle de mes études d'ethnologie, j'intègre une formation en médecine traditionnelle Chinoise de deux ans au Collège des médecines orientales de Montpellier et me forme au massage TuiNa.

Depuis lors, j'ai pu enrichir cette formation initiale avec le massage TuiNa en tant que traitement et entretien de la santé, le massage Japonnais AMMA et le Gestalt Massage, davantage destiné à des personnes ayant vécu des traumatismes, personnes à mobilité réduite souhaitant se réapproprier leur corps en douceur.

Tout en étant influencée par ma formation et mon métier d'ethnologue, j'ai développé et fait évoluer ma pratique du massage sous différentes formes. Ce qui m'a permis d'avoir un regard et une analyse particulière sur ma pratique.

Rendre visible l'invisible, voir plus loin que le simple massage

J'observe et constate tous les jours à quel point les massages sont un bienfait pour le corps. Non seulement ils peuvent soulager tensions et douleurs, mais ils préviennent les maux.

Observer et s'observer

C'est un apprentissage de soi, une prise de conscience de soi, au-delà du moment de bien-être offert. L'observation de la personne massée dans sa globalité, mais également de l'observation de soi en tant que masseur sont des notions essentielles.

Il revient à chacun d'appréhender le massage et sa pratique en conscience.

MASSAGES NOMADES



Massages chinois TuiNa Massages japonais AMMA



Rendre visible l'invisible, voir plus loin que le simple massage
Observer et s'observer



Fanny : 06.89.18.31.72

massages.nomades48@gmail.com / Facebook : massages nomades fanny

2 offres

Le massage en individuel



En cabinet médical, à la **maison de santé de Villefort**, toute l'année.



À bord de ma caravane **Massages nomades**, tout l'été, dans les différents festivals de la région. Voir 



En plein air à la Guinguette du bout du lac à Villefort (48) en période estivale. Voir 



Offrez une carte cadeau massage : anniversaires, Saint Valentin, Noël ...

Les stages de formation en collectif

Stage massages multi-disciplinaires sur plusieurs jours :

En collaboration avec d'autres praticiens de santé (médecins chinois, praticiens en shiatsu etc... dans le cadre de séjours thérapeutiques), des professeurs de danse et de yoga pour travailler et améliorer ensemble les postures du corps en mouvement.

Stage massages « apprendre le bien-être »

A destination de personnes qui souhaitent prendre soin d'elles, connaître des bases fondamentales du massage pour apaiser des tensions et douleurs au quotidien (jambes, pieds, dos, cou, visage cuir chevelu, bras, ventre) et la fabrication de produits (huile ou baume pour le visage). L'objectif est d'accompagner les personnes afin de développer leur sens du toucher, de les amener à porter une réflexion sur la façon de donner et recevoir un massage.

COVID-19

Tous les massages sont réalisés dans le respect des dispositions sanitaires demandées par l'Etat et les collectivités : masques, gel, décontamination des lieux, etc. Les stages sont organisés conformément à la réglementation Covid en vigueur.

Tous les massages sont réalisés aux huiles végétales et essentielles biologiques.

Massage chinois TuiNa

Le TuiNa a pour but de réhabiliter la circulation de l'énergie dans le corps, aussi bien au niveau général que local.

Le travail du praticien en massage traditionnel chinois est de drainer, réguler et favoriser le mouvement en se basant sur le trajet des méridiens et le sens de la circulation de l'énergie dans le corps.

Chaque massage est unique en fonction des douleurs ou pathologies exprimées par la personne qui désire être massée.

TuiNa pédiatrique (0-12ans) pour apaiser les maux des enfants et favoriser une bonne croissance

Durée	20 mn	30 mn	45 mn	1h	1h30
Montant	20 €	25 €	40 €	50 €	70 €

Massage japonais AMMA assis

Il est réalisé à partir de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui visent à soulager les tensions.

Le massage AMMA assis est un enchaînement précis et technique.

Il procure à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne qui le reçoit.

Le AMMA assis est un massage de relaxation et de bien-être qui favorise le lâcher prise.

Durée	10 mn	15 mn	20 mn	30 mn
Montant	10 €	15 €	20 €	25 €

Massage spécial randonneur

Le massage du randonneur vise à soulager les parties du corps sollicitées pendant la marche.

Il soulage : **le dos**, en insistant particulièrement sur les trapèzes et la zone lombaire, **les jambes** pour soulager les muscles et les éventuelles courbatures, **les pieds** pour optimiser la détente après une journée de marche.

Massage jambes et pieds	25 mn	20 €
Massage jambes / pieds / dos	35 mn	30 €